

Le Guide de la Réorientation

Par le Tutorat Santé Lorraine

A vos côtés depuis 20 ans



Site Web: http://www.tutoweb.net/

Facebook:

@TutoLorraine

Twitter:@TutoratSante

Instagram: tutoratsantelorraine

YouTube : Tutorat Santé Lorraine

Spotify: TUTORATSANTELORRAINE

SOMMAIRE

INTRODUCTION	2
COMMENT S'INSCRIRE ?	3
LES ÉTUDES	4
LE MÉTIER	7
LES DIFFÉRENTES SPÉCIALITÉS ET SECTEURS D'ÉVOLUTION	8
TÉMOIGNAGES	9

INTRODUCTION

Depuis quelques années, le rôle et le statut des orthoptistes se sont grandement modifiés.

Aujourd'hui, l'orthoptie est une <u>profession de santé paramédicale</u> qui consiste principalement en des actes **d'exploration**, de **dépistage**, de **rééducation** et de **réadaptation** de la fonction visuelle. Elle ne se limite plus aux stricts troubles de la vision binoculaire (strabisme, amblyopie, paralysie oculomotrices) mais embrasse **l'ensemble des problèmes oculaires** soit en tant qu'actes propres, soit en tant qu'actes délégués par le médecin. Le rôle de l'orthoptiste de maintenant est toujours de prendre en charge les déséquilibres oculomoteurs et les troubles de la vision binoculaires, mais aussi les déficiences visuelles profondes (basse vision) ou neurovisuelles chez l'adulte comme chez l'enfant. Il consiste également à réaliser des examens complémentaires en ophtalmologie comme le champ visuel ou l'exploration fonctionnelle. Ces examens, souvent fondamentaux au diagnostic, sont effectués dans le cadre de la **collaboration étroite avec l'ophtalmologiste**.

COMMENT S'INSCRIRE?

Depuis quelques années, les conditions d'admissions ont changé. Aujourd'hui, tout se déroule sur **Parcoursup**. Il faut :

- 1 être titulaire du baccalauréat ou équivalent,
- 2 déposer un dossier de candidature en ligne sur https://www.parcoursup.fr/
- 3 et envoyer par courrier le chèque des frais d'inscription et les enveloppes affranchies

ATTENTION: Ce guide sera principalement basé sur le fonctionnement du département de Strasbourg car il est le plus proche de notre faculté mais pour plus d'informations de manière générale, vous pouvez vous renseigner sur le site de la Fédération Française des Etudiants en Orthoptie FFEO - Fédération Française des Etudiants en Orthoptie - Découvrez la Fédération Française des Etudiants en Orthoptie et suivez ses actualités, ses projets et ses événements. (wpcomstaging.com) afin de trouver des contacts dans d'autres universités.



Fédération Française des étudiants en orthoptie - FFEO



LES ÉTUDES

Les 3 années d'études sont clôturées par un mémoire de fin d'études et délivrent un certificat de capacité d'orthoptiste.

On compte, durant ces 3 ans, 39 Unités d'Enseignement décrites ci-dessous.

UE1 Biologie moléculaire et cellulaire, génétique, histologie et anatomie

UE2 Optique géométrique, optique physiologique

UE3 Réfraction

UE4 Physiologie du système visuel, physiologie neuro-sensorielle

UE5 Vision monoculaire, acuités visuelles et leurs anomalies

UE6 Anglais

UE7 Anatomie et histologie de l'appareil oculomoteur et de la vision

UE8 Physiologie de l'appareil oculomoteur et de la vision binoculaire

UE9 Physiopathologie de l'oculomotricité et de la vision binoculaire

UE10 Explorations fonctionnelles

UE11 Bilan orthoptique

UE12 Déontologie et éthique : historique de la profession

UE13 Hygiène et gestion des risques

UE14 Pathologies sensorimotrices

UE15 Prise en charge des pathologies sensorimotrices

UE16 Pathologies ophtalmologiques et générales

UE17 Explorations fonctionnelles des pathologies ophtalmologiques et générales

UE18 Psychologie, psychopathologie, neurophysiologie

UE19 Pharmacologie et thérapeutique

UE20 Contactologie

UE21 Statistiques, épidémiologie, santé publique

UE22 Pathologies neuro-ophtalmologiques

UE23 Prise en charge orthoptique des pathologies neuro-ophtalmologiques

UE24 Amblyopie fonctionnelle et phénomène de privation visuelle

UE25 Prise en charge de l'amblyopie fonctionnelle

UE26 Basse vision

UE27 Bilan et prise en charge de la basse vision

UE28 Méthodologie, documentation et bibliographie scientifique

UE29 Vision et troubles d'apprentissages

UE30 Troubles neurovisuels, vision et équilibre : bilan et prise en charge

UE31 Dépistage visuel ; aptitudes visuelles et ergonomie visuelle

UE32 Communication, éducation thérapeutique

UE33 Imagerie et technologies de la communication

UE34 Exercice de la profession d'orthoptiste : législation, réglementation et gestion

UE35 Dépistage, prévention et suivi des pathologies ophtalmologiques

UE36 Bilans orthoptiques pré et postopératoires, principes des techniques chirurgicales

UE37 Diagnostic et projet de soins

UE38 Travail de fin d'études

UE39 Coopération, coordination avec les différents acteurs

Il faut obtenir le Certificat de Capacité d'Orthoptiste, en faisant trois années de licence au sein d'un département d'orthoptie. Il existe <u>14 départements d'orthoptie en France</u> et d'autres en devenir. L'accessibilité se fait par Parcoursup ainsi qu'un entretien oral depuis 2020. Initialement, cela se faisait par le biais d'un concours.

Une fois à l'école, des **partiels** ont lieu à l'issue de chaque semestre. La première année est principalement **théorique** avec des cours d'optique, d'anatomie oculaire, de neurosciences, de santé publique, de différentes matières d'orthoptie... La deuxième année est basée sur **l'application pratique**. La troisième année est centrée sur **l'autonomisation et l'apprentissage des lois** durant laquelle l'étudiant.e doit réaliser un mémoire de fin d'études.

▶ Au département de Strasbourg, les stages se déroulent pour les 3 ans dans l'un des 8 **CHU** suivants : Strasbourg, Nancy, Metz, Thionville, Epinal, Dijon, Belfort et Besançon. Des stages **en libéral** sont également autorisés à hauteur de 2 semaines en 2e année et de 5 semaines en 3e année.

En 3ème (et dernière) année, vous devrez réaliser un **mémoire de fin d'étude**. C'est un dossier qui vous permettra de répondre à une question. C'est vous qui choisissez votre sujet, qui sera validé par votre maître de mémoire ainsi que votre service d'accueil. Vous devrez réaliser des sondages ou bien des interviews pour étoffer votre mémoire pour qu'il soit le plus objectif possible et enfin, vous le présenterez à l'oral durant une soutenance.

LE MÉTIER

L'orthoptiste est un.e <u>auxiliaire médical.e</u> dont la vocation est :

- le **dépistage visuel** (strabisme, amblyopie, paralysie oculomotrice...)
- la **rééducation** des troubles de la vision binoculaire pouvant provoquer des gênes fonctionnelles
- la **réadaptation** pour les patient.e.s souffrant de basse vision
- la réalisation des examens complémentaires en ophtalmologie
- la **posturologie** pouvant être déréglée par un trouble visuel
- l'accompagnement des troubles de l'apprentissage ou neurovisuels
- le **renouvellement optique** (depuis avril 2020)

Les adultes s'adressent à eux pour des maux de tête à répétition, une vision double, une fatigue visuelle, des troubles de l'équilibre, une sécheresse oculaire, un problème de mise au point avec les yeux ou encore une mauvaise adaptation aux verres progressifs...

Les enfants, eux, sont souvent orientés vers les orthoptistes pour des troubles de l'apprentissage, des troubles de l'attention, des absences de réaction devant les choses qui l'entourent, ou une fatigue anormale...

Ainsi, l'orthoptie cible un **public très large et diversifié.** Chaque patient e a sa particularité et l'orthoptiste travaille en **collaboration** avec son équipe pour trouver la solution pour le corriger ou adapter le la patient e à son problème.

LES DIFFÉRENTES SPÉCIALITÉS ET SECTEURS D'ÉVOLUTION

Activités :

- Bilans orthoptiques sensori-moteurs et fonctionnels (strabisme, amblyopie, paralysies oculomotrices, troubles des apprentissages...)
- Rééducation sensori-motrice et neurovisuelle (insuffisance de convergence, suite à des séquelles neurologiques ...)
- Renouvellement optique
- Examens complémentaires
- Préconsultation

4 secteurs d'activités différents :

- milieu hospitalier
- salariat chez un ophtalmologiste
- activité libérale
- **centres spécialisés** (Basse vision par exemple)

Possibilité de faire un **DU ou Master** (par exemple : Master Santé à Lyon ou Paris) qui sont diplômants, ou encore des formations non diplômantes pour enrichir sa pratique.

TÉMOIGNAGES

Clémence, ancienne PACES, maintenant en école d'orthoptie :

- Combien de temps es-tu restée en PACES ?
 Je suis restée 1 an !
- 2) Est-ce que le fait d'être passée par la PACES t'apporte des avantages aujourd'hui?

Oh que oui ! Malgré sa difficulté et les durs moments qu'on peut vivre, j'en ai vraiment appris plus sur moi même : sur ma manière de fonctionner, la méthode de travail qui me correspond, le temps de sommeil dont j'ai besoin pour être efficace dans ma journée, j'ai développé une vraie capacité de travail. J'en ai appris beaucoup au niveau scolaire mais ce que je retiens le plus c'est au niveau « mental » : j'en suis sortie tellement plus mature, j'ai appris l'autodiscipline, mais surtout la tolérance envers moi même. Que des choses qui me sont tellement bénéfiques aujourd'hui (et oui au final j'ai bien aimé mon année de PACES malgré tout!!)

3) Ta filière actuelle a-t-elle un rapport avec le domaine médical?

Totalement ! L'orthoptie est un domaine du paramédical où on est quotidiennement en lien avec les ophtalmologues.

5) Quels sont les débouchés de ta filière et quel est le métier que tu vises actuellement ?

Mon école permet uniquement de devenir orthoptiste. On peut par la suite faire des DU pour se spécialiser dans un/des domaine(s) particulier(s) ou bien réaliser différentes formations tout au long de notre carrière,

6) Es-tu épanouie dans ce que tu fais ? Quelles sont les choses qui te plaisent ou au contraire te plaisent un peu moins ?

Tellement ! Je ne regrette pas du tout d'avoir changé de filière, orthoptiste est un métier hyper varié où on peut travailler par la suite en milieu hospitalier, en salariat avec un ophtalmologue ou dans un centre de vision, ou en libéral. Aussi, nos patients vont du nouveau né à la personne âgée, pas de quoi s'ennuyer ! On est en contact direct avec les patients, les autres professionnels de santé .. La formation est essentiellement composée de stages, on est donc directement en immersion dans le métier, et ça c'est top.

Cependant, personnellement, j'aime quand même beaucoup suivre des cours théoriques et je trouve qu'on n'en a pas énormément au vu de toutes les pratiques différentes que nous offre ce métier.

7) Si tu avais des conseils à donner à des PASS ou L.AS qui se lancent dans une réorientation, que leur dirais-tu ?

Je vais raconter un peu mon expérience pour donner mon meilleur conseil ... Mon année de PACES fut un peu particulière : je voulais déjà faire le métier d'orthoptiste, mais très douée au lycée et ayant beaucoup de facilité, les profs m'ont vivement conseillé d'aller en PACES pour tenter (je l'avoue, l'idée d'être médecin me plaisait plutôt bien malgré tout). Ne voulant pas avoir de regrets, j'ai testé. Au bout de la 1ère semaine de vrais cours, malgré que ces derniers étaient super intéressants selon moi, je savais que ces études et que les métiers possibles n'étaient pas faits pour moi. J'ai tout de même bossé à fond mon premier semestre, pour avoir un bon dossier pour l'école d'orthoptie. Je travaillais juste pour ça et mes connaissances personnelles, dans aucun but de réussir dans une des filières que proposait la PACES. Contre toute attente, bon classement ! J'aurai pu passer en ergo, sage femme, kiné voire pharma avec le même travail qu'au premier semestre. Au vu de ces résultats, ma famille m'encourageait à tout de même continuer. Mais ce n'est pas ce que je voulais. J'ai donc arrêté, au risque de ne pas être acceptée en orthoptie et d'avoir « raté » ma chance en PACES. J'ai envoyé mon dossier pour l'école et préparé mon oral. Les oraux étant très tards dans l'année, j'ai dû commencer une autre formation (BTS diététique) en attendant les résultats d'orthoptie. J'ai finalement été acceptée et aujourd'hui je ne regrette tellement pas ma décision. Même si la majorité de mon entourage me disait que c'était une mauvaise idée, « de ne pas faire

ça », « que je pourrais réussir la PACES », « que c'était du gâchis », j'ai suivi mon instinct. Donc peu importe la raison de votre réorientation, faites quelque chose qui vous plaît à vous, suivez votre intuition, allez là où votre cœur vous en dit. Ce sera la meilleure décision à prendre! Et surtout, ce n'est pas grave, de ne pas trouver sa voie dès le début. L'important est d'avancer vers la vie qui vous convienne à vous!

SOURCES

<u>Formations Para-Médicales / Formations / Accueil - Faculté de Médecine de Strasbourg (unistra.fr)</u>

FFEO - Fédération Française des Etudiants en Orthoptie - Découvrez la Fédération Française des Etudiants en Orthoptie et suivez ses actualités, ses projets et ses événements. (wpcomstaging.com)

https://www.orthoptie.net/

Et un grand merci à Alycia et Cléo Layer d'avoir écrit ce guide <3