

DESCRIPTION DES COURS

- C'est une formation scientifique, pluridisciplinaire, qui est orientée tant vers les sciences humaines et sociales que vers les sciences de la vie
- Au plan technique, acquérir des savoir-faire parallèlement à des compétences d'analyse de la pratique
- Les matières :
 - anatomie
 - droit
 - mathématiques
 - numérique
 - physiologie du sport
 - physique
 - sciences humaines
 - sciences sociales
 - sport théorie et pratique
 - histoire du sport
 - psychologie du sport
 - hygiène de vie
 - neurologie
 - bio mécanique
 - anglais
 - ...

TRAVAIL À FOURNIR

- En moyenne 25 heures d'enseignement hebdomadaire réparties entre des cours magistraux, des travaux dirigés et des travaux pratiques

AVIS ET CONSEILS

- STAPS est une formation passionnante pour ceux qui aiment le sport, mais elle demande une forte capacité d'organisation pour concilier théorie et pratique
- Bien que la pratique sportive soit centrale, ne négligez pas l'aspect académique, car les cours théoriques sont tout aussi importants
- La filière STAPS est complémentaire à la médecine, en particulier dans les domaines du sport et de la santé
- Pratiquer du sport en parallèle de ses études est bénéfique tant pour le mental que pour la réussite

MAJEURE
STAPS

MINEURE
STAPS

DESCRIPTION DES COURS

- Anthropologie
- Histoire des activités physiques et sportives
- Sociologie
- Biomécanique
- Analyse technique du tennis
- Evolution des sports collectifs
- Histoire des jeux traditionnels aux sports modernes

TRAVAIL À FOURNIR

- C'était raisonnable, le fait que le concours soit exactement le même que les annales c'était super avantageux mais attention, je crois que c'est plus comme ça
- Pour ma part, je travaillais ma mineure les dimanches matins

AVIS ET CONSEILS

- Bien bosser les annales++
- c'était un peu dans le thème de la santé mais pas trop non plus
- à ne pas entièrement négliger
- avec un peu de travail vous pouvez facilement répondre aux qcms souvent similaires

