

TÉMOIGNAGES LAS2

LAS SCIENCES POUR LA SANTÉ

Nawelle - Médecine	1
Ombeline - Médecine	2
Léa - Médecine - 2023/24	3
Ethan - Médecine - 2023/24	5
Jeanne - Médecine - 2023/24	7



Témoignage de Nawelle - Médecine
Messenger : Nawelle Lambattan

POURQUOI CETTE LICENCE ?

Les matières sont super intéressantes et se rapprochent pas mal du domaine de la santé et de la recherche en santé. La diversité des connaissances allant de l'anatomie à l'ingénierie est vraiment un point positif de cette licence !

Les débouchés sont vraiment nombreux, dans la bioingénierie du médicament, l'ingénierie biomédicale, l'ergonomie ou même dans la santé publique...

PEUX-TU NOUS PARLER DE LA CHARGE DE TRAVAIL ?

J'avais cours environ 6 heures par jour en moyenne puis ensuite il fallait bosser les cours, les contrôles et les partiels sans oublier les TD à préparer ainsi que les TP. J'avais eu une dizaine de contrôles continus en plus des partiels terminaux.

COMMENT AS-TU RESSENTI LA DIFFÉRENCE PASS/LAS ?

J'ai trouvé que la LAS était plus compliquée que la PASS. Il faut trouvé un équilibre entre la licence et la mineure santé qui n'est pas évident.

Le rythme de travail n'est pas le même. Il faut apprendre pour des contrôles continus et pour des partiels terminaux alors qu'en PASS, il y avait seulement 2 concours donc 2 périodes de stress.

Témoignage d'Ombeline - Médecine
Messenger : Ombeline Ruest

POURQUOI CETTE LICENCE ?

Les matières sont proches de celles que l'on fait en médecine c'est pour cela que j'ai fait ce choix. Cela m'a permis de ne jamais m'éloigner du domaine de la santé.

PEUX-TU NOUS PARLER DE LA CHARGE DE TRAVAIL ?

Le rythme de travail était assez compliqué à cause du fait que les cours et les ED étaient normalement obligatoires. De plus les partiels étaient toutes les deux semaines presque. Il y avait pas mal d'ED et de TD mais aussi des TP.

COMMENT AS-TU RESSENTI LA DIFFÉRENCE PASS/LAS ?

La PASS est une année très compliquée et fatigante. De plus on ressent durant cette année beaucoup la compétition qu'il y a entre nous, ce qui peut être assez angoissant.

Alors que la LAS est une année un peu moins compliquée mais il y a quand même beaucoup de difficultés. De plus, la LAS exige que l'on soit rigoureux dans la licence pour permettre d'avoir un bon classement pour la médecine. En effet, il faut une bonne note de licence pour pouvoir passer en deuxième année.

Ce qui est bien avec la LAS c'est que la note de licence peut nous permettre de passer sans avoir une super note en médecine.

LAS2 Sciences pour la santé



Témoignage de Léa - P2 Médecine
PASS mineure SPS puis LAS2 SPS
Messenger : Léa Lafouge

PEUX-TU NOUS DÉCRIRE LA LICENCE ?

En SPS les promos sont assez petites et les profs plutôt proches de nous (on peut leur poser des questions sans problème, et même prendre RDV avec eux!).

Concernant les matières : biologie et physio cellulaire, biomol, biochimie, maths, physique, chimie orga, hémato/parasito/immuno/bactério, anglais scientifique, communication, droit de la santé...

PEUX-TU NOUS PARLER DE LA CHARGE DE TRAVAIL ?

Le rythme est assez soutenu à cause des contrôles continus presque toutes les semaines : il faut être régulier.

L'EDT varie beaucoup, les journées peuvent aller de 2h à 8h (en général, c'est plutôt 6h). Les cours durent 2h chacun, globalement 1h CM = 1h TD. Il y a aussi quelques TP mais pas trop.

Par rapport au PASS, la charge de travail est moins élevée : si on suit les cours sérieusement, le gros du travail est déjà fait.

COMMENT AS-TU RESSENTI LA DIFFÉRENCE PASS/LAS ?

L'ambiance dans les promos est très différente, en LAS il y a plus d'entraide.

Les deux systèmes sont très différents aussi, en LAS il faut plus se concentrer sur la note que sur le classement.

COMMENT T'ORGANISAIS-TU POUR VOIR LES COURS DE SANTÉ ?

Je ne regardais que les videocours d'anatomie car je les avais déjà vus en PASS.

Pour l'organisation, je me faisais un planning détaillé chaque semaine pour essayer d'organiser au mieux la licence et l'accès santé (en priorisant la licence, mais en essayant de voir plusieurs fois chaque cours de santé).

UN TIPS DE RÉVISION À PARTAGER ?

Par rapport à la PASS, en LAS j'ai plus priorisé la qualité plutôt que la quantité : je travaillais beaucoup mais j'étais 10x plus efficace.

La LAS m'a beaucoup appris sur moi-même, et l'avantage de la licence est qu'on découvre d'autres choses et méthodes qui ne peuvent être que bénéfique pour nous.



LAS2 Sciences pour la santé



Témoignage d'Ethan - P2 médecine
PASS mineure SPS puis LAS2 SPS
N° de téléphone : 0675515031

PEUX-TU NOUS DÉCRIRE TA LICENCE ?

Certains cours sont semblables à ceux de la PASS (trigonométrie, mécanique des fluides, biostats, anatomie...). Mais ils sont soit mieux expliqués, soit simplifiés. Il arrivait aussi qu'ils soient plus développés que ceux de PASS.

Il y avait aussi de nouvelles notions (biophysique et sciences de l'ingénieur).

Pour les examens, beaucoup de contrôle continu mais aussi des examens terminaux en fin de semestre. Aussi, on avait pas mal d'oraux et de travaux de groupe.

PEUX-TU NOUS PARLER DE LA CHARGE DE TRAVAIL ?

Pas énorme étant donné que beaucoup de notions étaient semblables à celles de PASS. Il fallait surtout s'adapter au fait que les contrôles étaient réductionnels et non plus sous forme de QCM. Les profs misaient aussi beaucoup plus sur la réflexion que sur l'apprentissage par coeur.

Par contre, une bonne partie des cours (même certains CM) étaient obligatoires. En ayant cours du lundi au vendredi, parfois de 8h à 18h. Il y avait aussi des contrôles le samedi matin.

J'avais quand même bien plus de temps libre qu'en PASS, même en période d'examens.

Niveau charge de travail, j'étais entre 1h de travail par jour pour les moins chargés, 5h/jour pour les moments où on avait plus de travail.

COMMENT AS-TU RESSENTI LA DIFFÉRENCE PASS/LAS ?

Je l'ai bien vécue, j'ai trouvé plus intéressant de miser sur la réflexion que sur l'apprentissage par coeur. De plus, la charge de travail était moins importante en LAS.

Je préférerais refaire une LAS plutôt qu'une PASS car cela permet d'avoir déjà un pied dans une autre licence en cas d'échec en 2ème tentative (à condition d'être dans une licence qui nous plaît, et pareil pour les débouchés).

COMMENT T'ORGANISAIS-TU POUR VOIR LES COURS D'ACCÈS SANTÉ ?

Je visionnais les cours sur ULTV en x2, avec les ronéos de l'année d'avant à côté et je modifiais ce qu'il fallait.

Pour les nouveaux cours, j'écoutais la vidéo à vitesse normale, j'attendais ensuite les ronéos du tutorat pour les revisionner en x2.

UN TIPS DE RÉVISION À PARTAGER ?

Faire les entraînements du tutorat de ma licence (ADENIS), bien écouter en cours et s'entraîner avec les annales.

Surtout, prendre du temps pour faire des activités qu'on aime : les pauses sont importantes.

LAS2 Sciences pour la santé



Témoignage de Jeanne - P2 Médecine
PASS mineure SPS puis LAS 2 SPS
Messenger : Jeanne KETTERER

POURQUOI CETTE LICENCE ?

La licence SPS était, selon moi, celle qui avait les cours qui ressemblaient le plus à ceux de PASS. Les matières avaient un rapport avec la santé (anatomie, physio) et les sciences (biomol, biocell et bio métabolique) : c'est ce qui m'attirait.

Au fur et à mesure de l'année j'ai découvert qu'il y avait énormément de débouchés, notamment des métiers autour du médicament et de la recherche qui auraient pu me plaire.

PEUX-TU NOUS DÉCRIRE TA LICENCE ?

En L2, au S1, on a : des maths (biostats), physique et applications médicales, physiologie du système nerveux et sensoriel, anglais, production des connaissances à l'action en santé, santé et société, thermorégulation.

Les examens étaient en partie en contrôle continu et en partiels terminaux (avant les vacances de Noël).

COMMENT AS-TU GÉRÉ LA CHARGE DE TRAVAIL ?

L'EDT est assez variable en fonction des semaines. C'était des blocs de 2h de cours dans une même matière avec le même prof.

Une journée type : 4h de CM le matin, 2h de TD l'après-midi.

On pouvait avoir des journées de 8h à 10h, comme d'autres de 8h à 17h30/18h.

En période hors-partiels, je relisais tous mes cours de licence au moins une fois par semaine pour ne pas les oublier. Le soir, je revoyais les cours de mineure santé. Le week-end, je bossais la licence le matin et la mineure l'après-midi.

A l'approche d'un Cc (contrôle continu), je revoyais les cours une semaine avant tous les jours jusqu'au Cc et je refaisais tous les TD.

COMMENT AS-TU VÉCU LA DIFFÉRENCE PASS/LAS ?

C'était difficile de trouver un équilibre entre la licence et la mineure en début d'année. Dans ma promo, il n'y avait pas trop d'esprit de compétition et plus d'entraide en LAS par rapport à la PASS.

J'avais réussi à trouver plus de temps pour moi et donc de mieux comprendre les cours et d'avoir de meilleurs acquis pour la suite.

J'ai aussi arrêté de travailler tard le soir en LAS. Je finissais vers 19h/20h alors qu'en PASS je travaillais qu'à minuit. J'étais beaucoup moins fatiguée et j'avais un bon rythme de sommeil !

COMMENT RÉVISAIS-TU LES COURS DE SANTÉ ?

J'avais fait un tableau excel en prenant en compte les exams de licence. Je devais voir entre 1 et 3 nouveaux cours par semaine pour être dans les temps.

J'avais commencé par les cours que j'avais trouvés les plus compliqués en PASS et j'avais fini par les plus faciles. Comme ça, j'avais le temps de faire plus de relectures pour les cours les plus difficiles.

Je n'ai pas essayé de me caler sur le rythme des PASS, car pour moi il était trop intense avec la licence.

J'utilisais ensuite la méthode des J, je les décalais parfois en fonction des partiels de licence.

UN TIPS DE RÉVISION À PARTAGER ?

J'écrivais les mots/phrases clés sur un brouillon en même temps que de lire les cours.

La première fois que je voyais le cours, je prenais du temps pour bien comprendre les notions.