

# TÉMOIGNAGES LAS2

## LAS SCIENCES DE LA VIE

<b>Loane - Médecine - 2022/23</b>	<b>1</b>
<b>Clara - Médecine - 2023/24</b>	<b>3</b>
<b>Lucie - Médecine - 2023/24</b>	<b>5</b>
<b>Léa - Médecine - 2023/24</b>	<b>7</b>
<b>Manon - Odontologie - 2023/24</b>	<b>10</b>
<b>Madina - Médecine - 2023/24</b>	<b>12</b>
<b>Gaétane - Médecine - 2023/24</b>	<b>14</b>



# LAS2 SCIENCES DE LA VIE

Témoignage de Loane - D1 Médecine  
PASS - L1 SV puis LAS2 SV  
Instagram : Loane\_chrt57



## COMMENT AS-TU CHOISI TA LICENCE ?

Depuis le début j'étais intéressée par sciences de la vie mais malheureusement cette mineure n'existait encore pas en PASS.

## PEUX-TU NOUS DÉCRIRE TA LICENCE ?

On avait tout ce qui était en rapport avec le vivant (animaux et végétaux) en passant par toutes les échelles du vivant ; de la molécule à l'organe.

Pour les exams on avait toute sorte de façon d'être évalué : questions ouvertes, QCM, oraux, rapports de TP...

## COMMENT ÉTAIT LA CHARGE DE TRAVAIL ?

L'EDT est assez chargé au début des semestres, on faisait souvent du 8-18h. Les périodes d'exam étaient souvent après les vacances de Noël et en avril-mai.

J'ai essayé de m'organiser en fonction des échéances de licence car il y a du contrôle continu. J'alternais donc entre ma licence et la mineure santé.

## TON ORGANISATION POUR LES COURS DE SANTÉ ?

ULTV pour les cours d'anatomie, sinon uniquement les ronéos.

Je gardais au minimum une journée où je travaillais uniquement la mineure. Plus on approchait du concours, plus je prenais du temps pour la mineure.

## UN TIPS DE RÉVISION À PARTAGER ?

Mettre des fiches partout dans l'appart (même dans les toilettes!)



Témoignage de Clara, P2 Médecine  
N° de téléphone : 0651613078

## COMMENT AS-TU CHOISI TA LICENCE ?

Je voulais rester en lien avec la santé et les sciences. La communication pour la licence SPS était vraiment moindre (pas de L1, très peu de pris en LAS2). J'ai donc choisi de faire une L1 SV pour me remettre de la PASS, car je ne pensais pas refaire le concours, ayant mal vécu cette année.

C'est une licence en lien avec les sciences et surtout la recherche avec beaucoup de TP en laboratoire. C'est très intéressant et on en apprend beaucoup sur la biologie animale et végétale à toutes les échelles.

## PEUX-TU NOUS DÉCRIRE TA LICENCE ?

Elle est très vaste et traite beaucoup de sujets : biomol, biochimie, physio animale et végétale, maths, zoologie et botanique.

La plupart des examens sont sous forme écrite : QCM, questions à réponse courte, étude de documents, question de développement, examens de TP (dessins pour l'histologie, manip/résultats/compréhension du TP), QCM en distanciel pour les contrôles continus.

## PEUX-TU NOUS PARLER DE LA CHARGE DE TRAVAIL ?

C'est une licence très chargée en termes de travail. Au début du semestre, il y a environ 1 mois 1/2 de CM (8h-18h), avec une A-M de libre dans la semaine.

Il y a ensuite une distillation des CM, et au fur et à mesure on commence les TD et TP. Les TP durent longtemps en général, ce sont des plages horaires de 4h.

C'est une organisation au millimètre à avoir pour jongler entre les Cc de licence et de la mineure.

## TON ORGANISATION POUR LES COURS DE SANTÉ ?

2h de révisions 2 soirs par semaine pour la licence, 2 soirs pour la mineure. Au fur et à mesure, les cours de licence s'estompent dans le semestre donc, quand je pouvais, je consacrais une après-midi entière pour la mineure. Le W-E, une matinée pour la licence, une journée entière minimum pour la mineure.

## UN TIPS DE RÉVISIONS À PARTAGER ?

Après avoir vu tous les cours, j'ai pris un cahier où je faisais un récapitulatif de tous mes cours (c'était pas aussi long que ça en a l'air ahah). Je notais toutes les notions importantes dessus en repassant sur les cours (30min-1h MAX), et après, je ne révisais qu'avec ce cahier en faisant les QCM.

Cela peut s'apparenter à un cahier de fiches, ça m'a permis de faire des révisions actives sur le dernier tour de révisions.



# LAS2 SCIENCES DE LA VIE



Témoignage de Lucie - P2 Médecine  
N° de téléphone : 0676826899

## POURQUOI FAIRE UNE LAS ?

Je n'ai pas été prise en PASS, mon 2nd choix était la fac de biologie donc en L2 j'ai pu tenter la LAS.

## PEUX-TU NOUS DÉCRIRE TA LICENCE ?

Beaucoup de cours très variés, autant de la physio animale (qui ressemble à l'humaine), que de la biologie végétale...

Dans cette licence, il y a pas mal de contrôles continus et les partiels sont variables (QCM parfois, questions courtes, rédaction).

## PEUX-TU NOUS PARLER DE LA CHARGE DE TRAVAIL ?

Beaucoup de TP et TD dans presque toutes les matières. Les périodes d'examens sont début janvier et fin mai.

Pour cette année, j'avais choisi des options avec les meilleures notes pour avoir une bonne moyenne. Il faut être très stratégique et regarder les modalités de connaissances, c'est hyper important !!

## TON ORGANISATION POUR L'ACCÈS SANTÉ:

Je regardais les cours sur ULTV en x2, et en mangeant quand ça approchait du concours pour me les remettre en tête.

## UN TIPS DE RÉVISION À PARTAGER ?

Faire un tableau excel pour s'organiser et avoir une vision globale des cours déjà vus, et ceux que je dois revoir.

Je faisais aussi un planning pour faire les QCM associés aux cours.

C'est une année difficile et stressante mais il ne faut pas se laisser envahir par les émotions.

Ne pas culpabiliser de voir les autres travailler alors que toi-même tu commences à saturer, c'est normal.

Si tu as vraiment bien révisé et que tu connais ton cours, il n'y a aucune raison d'avoir peur !!



# LAS2 SCIENCES DE LA VIE



Témoignage de Léa - P2 Médecine  
Messenger : Léa Bourgeois

## COMMENT AS-TU CHOISI TA LICENCE ?

Pour le positionnement dans ma ville (Metz) : je voulais rester dans le foyer familial pour m'enlever une grosse charge mentale. SPS ne se faisait pas à Metz, alors même si le programme me plaisait plus, j'ai décidé de prendre SV qui était mon 2nd choix.

## PEUX-TU NOUS DÉCRIRE TA LICENCE ?

Certaines UE ressemblent à celles de PASS (UE3.01 en SV = UE3 de PASS), on y retrouve de la biomol et de la biochimie (surtout les enzymes), il y a beaucoup de TP associés à cette UE. C'est très cool car cela permet de mieux comprendre. Il y a aussi de l'embryologie (chez l'humain et l'animal), de la physiologie et de la génétique approfondie.

En botanique, on a des dissections (surtout du suivi de protocole) : cela rend plus concret ce qu'on apprend.

On a aussi des exercices de compréhension, les exos sont parfois durs à comprendre donc c'est important de prendre la correction des TD!

Il y a des UE de calculs (génétique des populations) : probas, résolution de problèmes complexes... Il y a des TD pour s'exercer, et peu de questions de cours à l'examen.

Le S2 est beaucoup moins chargé que le S1, certains cours se suivent (physiologie animale).

Globalement, beaucoup de cours ressemblent à ceux de PASS ; ils sont plus développés parfois. Il y a beaucoup de mise en pratique. On a aussi des travaux de groupe



## COMMENT ÉTAIT LA CHARGE DE TRAVAIL ?

Elle était très variable, et beaucoup plus importante au S1. Je n'allais pas en CM car j'étais beaucoup plus productive seule face à mon cours et ça m'a fait gagner énormément de temps !

L'EDT est très variable d'une semaine à l'autre : beaucoup de CM, peu de TP - parfois c'est l'inverse.

Les périodes d'examens se répartissent en contrôles continus (un peu comme au lycée) un peu partout dans le semestre, à la bonne appréciation des profs. Les notes de TP comptent dans ces Cc.

Les contrôles terminaux sont en fin de semestre (1 UE par jour sur plusieurs semaines).

Il faut bien s'organiser dans ses révisions car les partiels de licence et de mineure santé tombent la même semaine...

## COMMENT AS-TU RATTRAPÉ LE PROGRAMME DE L1 ?

Je ne l'ai pas vraiment rattrapé car les cours ne sont pas hyper dépendants les uns des autres : on s'en sort très bien, encore plus avec les bases de PASS.

Il ne faut pas hésiter à poser des questions aux profs si besoin (certains proposent d'envoyer les supports de L1 si besoin).

Le plus dur a été d'apprendre à se servir du matériel de TP, faire un compte rendu, présenter un dessin de dissection...

Les profs sont hyper compréhensifs et les étudiants qui ont fait une L1 seront ravis d'aider, ils se sentent valorisés !!

## TON RESSENTI DE LA DIFFÉRENCE PASS/LAS ?

C'était colossal, la manière de fonctionner n'est pas du tout la même : un EDT à tenir, des projets à rendre, des présentations à faire, des travaux de groupe...

Les enjeux ne sont pas non plus les mêmes : le classement n'est pas un soucis (il faut plus avoir une bonne moyenne plutôt qu'un bon classement). Cela enlève un stress et une compétition malsaine entre les étudiants.

La grosse difficulté en LAS c'est l'organisation et l'adaptation. Avec une bonne manière de faire, on s'en sort très bien !

L'ambiance en licence est plus décontractée, on rencontre du monde et tout le monde s'entraide. De plus, avec plus de diversité dans les matières, cela fait du bien au moral de ne pas toujours faire la même chose !!

## TON ORGANISATION POUR LES COURS DE SANTÉ :

Je reprenais les ronéos du tutorat avec les cours de l'année en cours, où ceux de l'année d'avant s'ils n'étaient pas sortis (en regardant en x2 sur ULTV pour vérifier que rien n'avait changé).

## UN TIPS DE RÉVISION À PARTAGER ?

QCM, QCM, QCM !!! Même parfois avant d'avoir lu le cours : tentative --> échec --> apprentissage des échecs --> tentative --> réussite.

Je trouve que c'est une manière très ludique de voir les cours pour la première fois !



Témoignage de Manon - P2 Odontologie  
Messenger : Manon Hcht

## PEUX-TU NOUS DÉCRIRE TA LICENCE ?

On avait un peu tout ce qui touche à la vie : de la biochimie, des maths, de la zoologie, botanique, écologie, physio animale/végétale, bactériologie, virologie, métabolisme énergétique, immuno...  
Il y a aussi des options à choisir à chaque semestre.

On avait des ED, TP et CM. Les examens étaient parfois en distanciel sur Arche, mais le plus souvent en amphitheâtre pour les contrôles terminaux, en salle de TP/ED pour les Cc.

## COMMENT AS-TU GÉRÉE LA CHARGE DE TRAVAIL ?

Par rapport à une PASS, elle était beaucoup moins lourde mais la notation était assez sévère selon moi. Il fallait bien suivre les ED/TP car ils reprennent toutes les notions vraiment importantes pour les exams. Personnellement j'allais rarement en CM mais toujours aux ED.

Les semaines se ressemblent au début du semestre avec toujours les mêmes CM, ça change au fur et à mesure que les ED arrivent.

## COMMENT AS-TU VÉCU LA DIFFÉRENCE PASS/LAS ?

J'ai beaucoup mieux vécu ma LAS car la charge de travail était moins importante. Pour autant, il ne fallait faire l'impasse sur aucun cours et être stratégique dans le choix des options pour faire monter sa moyenne de licence, tout en pouvant travailler la mineure.

Pour moi, la PASS était moins difficile à organiser que la LAS, mais il est plus difficile de garder le rythme car il y a beaucoup plus de cours.

La LAS m'a permis de ne pas m'isoler toute l'année comme en PASS. Les cours étaient moins intéressants dans l'ensemble mais c'est la mineure qui me motivait. J'ai préféré les cours de santé en LAS car j'avais le temps de tous bien les voir et bien les travailler, ma licence ne me prenant pas trop de temps.

Il y a également plus d'entraide en LAS.

## UN TIPS DE RÉVISION À PARTAGER ?

QCM à balle TOUS LES JOURS !! Et des flashcards. Je faisais aussi beaucoup de fiches en demandant à mon entourage de m'interroger (en plus, ça permet de pas être seule en révisant).



# LAS2 SCIENCES DE LA VIE

Témoignage de Madina - P2 Médecine  
PASS puis LAS2 SV  
N° de tel : 0651668066



## COMMENT AS-TU CHOISI TA LICENCE ?

En fonction des masters qui auraient pu m'intéresser (biologie santé, sciences du médicament, etc.)

## PEUX-TU NOUS DÉCRIRE TA LICENCE ?

Des cours étaient la continuité de la PASS (biochimie, biomol, cours sur les neurones, l'appareil respiratoire et urinaire). Il y avait aussi une grande partie sur les végétaux et les animaux.

Les contrôles continus tout au long du semestre comptaient pour 30% en général (contrôles + TP), l'examen terminal pour 70%.

On a pu apprendre à manipuler en TP, il y aussi des travaux de groupe qui peuvent être sympas : ça nous plonge moins dans la solitude.

## COMMENT ÉTAIT LA CHARGE DE TRAVAIL ?

Les heures de cours étaient raisonnables pour moi. Les TD sont très importants pour comprendre, et certains profs attribuent des points bonus pour la participation en TD.

Pour les examens, il faut bien bosser les annales car les profs ont des préférences, et surtout refaire ce qui a été fait en TD.

## COMMENT AS-TU RATTRAPÉ LE PROGRAMME DE L1 ?

J'avais déjà certaines connaissances grâce à la PASS. Pour les cours comme la physio végétale et animale, je me suis replongée dans les bases du lycée et j'empruntais des livres à la BU.

Pour beaucoup de cours, je n'ai pas eu besoin de rattraper car pendant les TD, les profs commencent par expliquer de nouveau les bases.

## TON RESSENTI DE LA DIFFÉRENCE PASS/LAS ?

J'avais beaucoup plus de temps libre en LAS. J'ai repris le sport avec plusieurs séances par semaine, ainsi que les matches. J'avais une meilleure organisation en LAS car je n'ai pas reproduit les mêmes erreurs qu'en PASS.

## TON ORGANISATION POUR LES COURS DE SANTÉ ?

Je ne regardais pas ULTV, j'attendais les ronéos et je les commandais en version papier. Je priorisais la licence car elle compte plus que la mineure. Quand j'avais du temps dans la semaine je bossais la mineure. Donc, d'une semaine à l'autre, mon temps de révision pour la santé pouvait varier.

## UN TIPS DE RÉVISION À PARTAGER ?

Dès que j'avais un mot/un passage important : je le notais sur une feuille. Une fois le cours fini, je relisais la feuille en complétant avec ce que j'avais dans la tête.

# LAS2 SCIENCES DE LA VIE

Témoignage de Gaëtane - P2 Médecine  
PASS - L1 SV - LAS2 SV  
N° de tel : 0640834125



## COMMENT AS-TU CHOISI TA LICENCE ?

Mon 2e choix était de m'orienter dans la recherche, donc la licence SV était pas mal complète !

## PEUX-TU NOUS DÉCRIRE TA LICENCE ?

On a des matières de physiologie animale et végétale, biologie, physique, chimie en L1 avec pas mal de TP. En L2, c'est moins vaste avec plus de virologie, immuno...

Les examens sont des Cc et quelques TP notés avec des examens finaux. Au niveau du format, c'est soit des questions avec réponses à rédiger, des réponses courtes, parfois des QCM.

## COMMENT ÉTAIT LA CHARGE DE TRAVAIL ?

La charge de travail n'était pas très conséquente, j'ai trouvé que l'on avait assez de temps pour gérer la LAS.

Le stress était moins présent qu'en PASS et j'avais plus de temps libre.

## TON ORGANISATION POUR LES COURS DE SANTÉ ?

Je voyais les cours au fur et à mesure de leur sortie sur ULTV, avec les ronéos de l'année passée et j'attendais les ronéos actualisées.

## UN TIPS DE RÉVISION À PARTAGER ?

Je notais tous les cours dans un fichier Excel pour m'organiser et je voyais les cours petit à petit. Quand je voyais que j'avais bien travaillé la licence, je passais aux cours de santé.

Les tableaux récaps, je les mettais sur les murs de mon appartement.

Les entraînements réguliers du tutorat m'ont permis de rien lâcher pendant l'année.

